

BULLETIN D'ADHESION



Foyer Rural de Saint Restitut Saison 2023 - 2024

1-	Nom: Prénom:						
	N° de tel mobile:						
2-	Nom: Prénom: Date de naissance: N° de tel mobile: N° de tel fixe: Adresse internet <u>lisible</u> :						
Adr	resse:						
Vill	age: CP:						
Doc	cuments à fournir à l'inscription :						
	L'adhésion est à payer par <u>chèque séparé</u> au Nom du Foyer Rural						
	Individuel : 20 € de 16 ans : 12€ deuxième enfant de -16 ans : 8€						
(Couple : 38€						
<u>Uni</u>	quement pour séances sportives :						
1 -	Certificat médical de moins de 3 ans et Questionnaire santé						
2 - (Certificat médical de moins de 3 ans et Questionnaire santé						
	Protection des Données Personnelles						
	J'accepte que le Foyer Rural mémorise et utilise mes données personnelles dans le but d'assurer la gestio administrative de mon adhésion et de garantir les droits qui en découlent (assurance, participation aux activités, droit de vote à l'Assemblée Générale)						
	J'autorise le Foyer Rural à communiquer avec moi via les coordonnées collectées dans le présent formulaire dans le but exclusif de me tenir dûment informé(e) des actions, activités, bulletins d'informations relatifs aux Foyers Ruraux.						
	Je dispose du droit de faire modifier ou supprimer mes données personnelles, sur simple demande adressée au Foyer Rural						
	Date Signature						

1 - NOM:	PRENOM:
2 - NOM :	PRENOM:

Cochez les cases des activités pratiquées

^{*} Pour toutes les activités physiques et/ou sportives, il est obligatoire pour la première inscription dans la section de fournir un certificat médical de moins d'un an. Pour le renouvellement fournir une copie du certificat médical de moins de 3 ans accompagnée du questionnaire santé CERFA 15699*1, daté signé.

SECTIONS	1	2	* Date certificat Médical 1 2		* CERFA 1	* CERFA 2
ATELIER D'ECRITURE						
ATELIER D'EXPRESSION ANGLAISE						
BALADES « TRANQUILLOUS » *						
BRODERIE						
CARTES						
CLUB DE LECTURE						
GYMNASTIQUE *						
INFORMATIQUE						
LOISIRS CREATIFS						
MARCHE NORDIQUE *						
OCCITAN						
PATCHWORK						
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT						
PEINTURE						
POTERIE						
RANDONNEES – LES DAHUS *						
REMUE MENINGES						
SCRABBLE						
YOGA *						

Activités	Jours	Horaires	Responsables	Tarifs	Dates Reprises
ATELIER D'ECRITURE	1 vendredi/2	Contacter La responsable	Catherine DANCE 06 37 04 74 20	50€/Trimestre	15/09/23é
ATELIER D'EXPRESSION ANGLAISE	mardi	18h	Catherine DANCE 06 37 04 74 20	50€/Trimestre	03/10/23
BALADES DES "TRANQUILLOUS"	lundi	9h	Daniel AUBRESPIN 06 81 72 66 12	5€ / saison	18/09/23
BRODERIE	lundi	14h	Mady NADAL 06 24 66 27 08	1,50€/séance	4/09/23
CARTES	jeudi	19h30	Martine AUBRESPIN 06 30 84 78 08	5€ / saison	21/09/23
CLUB DE LECTURE	1 mardi/mois	18h	Valérie PAU 06 51 99 57 81	10€ / saison	12/09/23
GYMNASTIQUE Gym Dynamique Gym d'entretien Pilates - Stretching Renforcement Musculaire- Cardio	Lundi matin mardi soir mercredi soir jeudi matin et soir	Contacter Les responsables	Dan BALDASSARI 06 01 74 15 78 Béa TOURNAIRE 06 77 10 43 28	Pour la saison 1 cours 90€ 2/3 cours 140€ 9 cours 170€ -30€ pour les couples	11/09/23
INFORMATIQUE	mardi	10h	Guy DUMAS 06 77 96 63 04	5€ / saison	12/09/23
LOISIRS CREATIFS	1 lundi /2	14h	Alice ARMAND 06 30 14 99 25	2€/ séance	18/09/23
MARCHE NORDIQUE	lundi - jeudi	9h	Brigitte JACQUEMOND 06 85 01 46 64	Pour la saison 1 cours 100€ 2 cours 160€	11/09/23
OCCITAN	1 mercredi/2	20h	Isabelle MEJEAN 06 07 64 14 70	Gratuit	4/10/23
PATCHWORK	jeudi	14h	Mady NADAL 06 24 66 27 08	1,50€/séance	7/09/23
PEINTURE	lundi	17h30	Pascale LE MOUËLLIC	A définir Suivant le nombre	11/09/23
POTERIE	1 lundi/2 1 vendredi/ 2 1 samedi/ 2	13h30 8h	Sandrine PAILLARD 06 81 19 78 82	110€ / Trimestre	11/09/23
RANDONNEE LES DAHUS	Suivant Calendrier	Mardi 1 Vendredi/mois	Pierre ANDRE 06 75 56 35 19	10€ /saison	12/09/23
REMUE MENINGES	1 vendredi / 2	9h30	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	10€ /saison	15/09/23
SCRABBLE	lundi	18h15	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	5€ / saison	18/09/23
YOGA	lundi mercredi Vendredi	9h - 10h30 10h45 - 12h15 18h25 - 19h25 19h30 – 20h30	Jean-Michel VOTTERO 06 23 22 75 09	Pour la saison 1 cours 150€ 2 cours 240€ 3 cours 330€	4/09/23
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT			Gérard LE CLANCHE 06 83 43 58 96	Gratuit	

Les participations aux sections sont à payer auprès des responsables

Randonnées « Dahus » et Tranquillous : RDV départ place des Combettes Marche Nordique : RDV selon parcours - Gymnastique : Salle Polyvalente de la Mairie Poterie : Atelier Terre Cuite 4 rue de l'ancienne Mairie - Autres Sections : Salle du Clos de la Baume



FONCTIONNEMENT 2023-2024

Adultes adhésion : 20 € individuel, 38€ pour les couples / Moins de 16 ans 12€ / 8€ pour les suivants.

Extraits du Règlement intérieur :

Pour participer aux activités, il est obligatoire d'avoir acquitté le montant de l'adhésion au Foyer Rural.

Cette adhésion témoigne de votre appartenance au mouvement des Foyers Ruraux et vous fait bénéficier d'une assurance Responsabilité Civile et Individuelle Accidents, dans le cadre des activités du Foyer Rural.

Le montant de la participation à une activité, doit être acquitté auprès du responsable de la section.

Il n'en sera fait aucun remboursement, sauf cas de forces majeures (maladie, accident, déménagement, suppression d'activité, ...)

Le Conseil d'administration du Foyer Rural se réserve le droit de supprimer une activité si cette dernière ne réunit pas suffisamment de personnes ou ne respecte pas les critères de gestion.

Pour toutes les activités physiques et/ou sportives, il est obligatoire pour la première inscription dans la section de fournir un certificat médical de moins d'un an. Pour le renouvellement fournir une copie du certificat médical de moins de 3 ans accompagnée du questionnaire santé CERFA 15699*1, daté signé.









Renouvellement de licence d'une fédération sportive Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Nom :		
Répondez aux questions sulvantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois	001	HOIL
Durant les 12 delliners mora		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		. 12.
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
Si vous avez répondu NON à toutes les questions :		
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, au à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.	voir répor	ndu NON
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :		
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.		



Date:

Signature

- L A 0 K 0 M E - 11 11 11 11 11 11

Document à récupérer sur le site du foyer : www.foyerruralsaintrestitut.fr

CERFA N° 15699*01