



Foyer Rural de Saint Restitut

BULLETIN D'ADHESION

FOYER RURAL de SAINT RESTITUT

Saison 2025 - 2026



1- Nom : M Mme * _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____
N° de tel mobile : _____ N° de tel fixe : _____
Adresse internet lisible : _____

2- Nom : M Mme * _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____
N° de tel mobile : _____ N° de tel fixe : _____
Adresse internet lisible : _____

* *Rayer la mention inutile*

Adresse : _____

Village : _____ CP : _____

Documents à fournir à l'inscription :

L'adhésion est à payer par CHEQUE SEPARÉ à l'ordre du Foyer Rural

Individuel résident à St RESTITUT : 20 € ☐ Couple résident à St RESTITUT : 38 € ☐

Individuel extérieur à St RESTITUT : 25 € ☐ Couple extérieur à St RESTITUT : 45€ ☐

Enfant de -16 ans : 12€ ☐ deuxième enfant même fratrie de -16 ans : 8€ ☐

Pour les sections sportives de loisirs : Renseigner l'attestation de non contre-indication à l'activité (*Dernière page*)

Protection des Données Personnelles

☐ J'accepte que le Foyer Rural mémorise et utilise mes données personnelles dans le but d'assurer la gestion administrative de mon adhésion et de garantir les droits qui en découlent (assurance, participation aux activités, droit de vote à l'Assemblée Générale)

☐ J'autorise le Foyer Rural à communiquer avec moi via les coordonnées collectées dans le présent formulaire dans le but exclusif de me tenir dûment informé(e) des actions, activités, bulletins d'informations relatifs aux Foyers Ruraux.

☐ Je dispose du droit de faire modifier ou supprimer mes données personnelles, sur simple demande adressée au Foyer Rural

☐ J'atteste avoir lu de règlement intérieur de l'association

Date

Signature

1 - NOM : _____ PRENOM : _____

2 - NOM : _____ PRENOM : _____

Cocher les cases des activités pratiquées

** Pour toutes participations dans les sections d'activité physique, fournir au responsable, lors de l'inscription, une attestation de capacité, datée signée.*

SECTIONS	1	2	ATTESTATION FOURNIE
ATELIER D'ECRITURE			
ATELIER D'ANGLAIS			
ATELIER THEATRAL			
BALADES « TRANQUILLOUS » *			
CARTES			
CLUB DE LECTURE			
GYMNASTIQUE *			
INFORMATIQUE			
LOISIRS CREATIFS			
MARCHE NORDIQUE *			
OCCITAN			
PATCHWORK – BRODERIE			
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT			
PEINTURE			
POTERIE			
RANDONNEES *			
REMUE MENINGES			
SCRABBLE			
YOGA *			

Les participations aux sections sont à payer auprès des responsables

Randonnées RDV devant Clos de La Baume - Tranquillous : RDV place des Combettes

Marche Nordique : RDV selon parcours - Gymnastique : Salle Polyvalente de la Mairie

Poterie : Atelier Terre Cuite 4 rue de l'ancienne Mairie - Autres Sections : Salle du Clos de la Baume



FONCTIONNEMENT 2025-2026

Adhésion Habitant de St Restitut :

Adultes : 20 € individuel, 38€ pour les couples / Moins de 16 ans 12€ / 8€ pour les suivants.

Adhésion Habitant extérieur St Restitut :

Adultes : 25 € individuel, 45€ pour les couples / Moins de 16 ans 12€ / 8€ pour les suivants.

L'adhésion témoigne de votre appartenance au mouvement des Foyers Ruraux et vous fait bénéficier d'une assurance Responsabilité Civile et Individuelle Accidents, dans le cadre des activités du Foyer Rural.

Les garanties de l'assurance s'appliquent uniquement aux adhérents ayant acquitté l'adhésion au Foyer Rural.

Toute personne n'ayant pas payé son adhésion n'est pas autorisée à être présente sur le lieu de l'activité.

Le montant de la participation à une activité, doit être acquitté auprès du responsable de la section.

Aucun remboursement ne sera fait, sauf cas de force majeure validé par le bureau (maladie, accident, déménagement, suppression d'activité, ...)

Le Conseil d'administration du Foyer Rural se réserve le droit de supprimer une activité si cette dernière ne réunit pas suffisamment de personnes ou ne respecte pas les critères de gestion.

Pour toutes les activités physiques et/ou sportives, il est obligatoire de fournir une attestation de non contre-indication à l'activité, datée signée.

<i>Activités</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Responsables</i>	<i>Tarifs</i>	<i>Dates Reprises</i>
ATELIER D'ECRITURE	1 Vendredi/2 1 Lundi /2	14h – 16h30	Catherine DANCE 06 37 04 74 20	150€	19/09/25 22/09/25
ATELIER D'EXPRESSION ANGLAISE	Mardi	18h – 19h30	Nicole DUFOUR 06 85 76 64 67	150€	23/09/25
ATELIER THEATRAL	Lundi	20h – 22h	Philippe SEMMEL 06 08 37 37 01	Gratuit	Non défini
BALADES DES "TRANQUILLOUS"	Lundi	9h – 12h	Daniel AUBRESPIN 06 81 72 66 12	5€ / saison	15/09/25
CARTES	Jeudi	19h30 – 22h30	Martine AUBRESPIN 06 30 84 78 08	5€ / saison	18/09/25
CLUB DE LECTURE	1 Mardi/mois	18h	Valérie PAU 06 24 67 46 36	12€ / saison	09/09/25
GYMNASTIQUE	Du lundi au jeudi Contacter Les responsables	Contacter Les responsables	Véronique TECHER 06 03 55 44 88 Béatrice TOURNAIRE 06 77 10 43 28	1 cours 100€ 2 à 3 150€ Tous les cours 200€	15/09/25
INFORMATIQUE	Mardi	10h – 11h30	Guy DUMAS 06 77 96 63 04	5€ / saison	23/09/25
LOISIRS CREATIFS	1 Mardi /2	14h -17h	Agnès THEOLAS 06 76 52 04 88	30€ / saison	23/09/25
MARCHE NORDIQUE	Lundi - Jeudi	9h - 11h	Sophie MARTIN 06 84 10 84 48 Brigitte JACQUEMOND 06 85 01 46 64	Pour la saison 1 cours 100€ 2 cours 160€	08/09/25
OCCITAN	1 Mercredi/2	20h – 22h	Isabelle MEJEAN 06 07 64 14 70	Gratuit	Non défini
PATCHWORK BRODERIE	Jeudi - Lundi	14h -17h	Mady NADAL 06 24 66 27 08	15€ le carnet de 10 séances	08/09/25
PEINTURE	Lundi	17h30 – 19h30	Alain Guyard 06 02 29 53 74	70€/ saison	08/09/25
POTERIE	1 Lundi/2 1 Vendredi/ 2 1 Samedi/ 2	13h30 – 17h30 8h – 12h	Sandrine PAILLARD 06 81 19 78 82	110€ / Trimestre	19/09/25
RANDONNEE	1 Dimanche / mois	8h30	Daniel AUBRESPIN 06 81 72 66 12	Gratuit	Non défini
REMUE MENINGES	1 Vendredi / 2	9h30 – 11h30	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	5€ /saison	12/09/25
SCRABBLE	Lundi	18h – 20h	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	5€ / saison	15/09/25
YOGA	Lundi Mercredi Vendredi	9h - 10h30 10h45 - 12h15 18h25 - 19h25 19h30 – 20h30	Jean-Michel VOTTERO 06 23 22 75 09	Pour la saison 1 cours 150€ 2 cours 240€ 3 cours 330€	08/09/25
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT			Gérard LE CLANCHE 06 83 43 58 96	Gratuit	

Pour des renseignements ou une pré-inscription n'hésitez pas à contacter les responsables

CARTES : cartes-foyer.rural@orange.fr
GYMNASTIQUE : sgfrsaintrestitut@yahoo.com
FOYER : foyerrural-saintrestitut@orange.fr
☎ : 06 85 14 67 45



Attestation de non contre-indication à l'activité

A remettre à chaque responsable de section.

Je sous signé (e) _____ atteste avoir pris toutes les dispositions nécessaires pour m'assurer que je suis en capacité de participer aux activités sportives sans risque pour ma santé, et de pouvoir le cas échéant fournir tous documents et informations nécessaires à l'instruction du dossier qui me seront demandés par SMACL Assurances à réception de la déclaration d'un éventuel sinistre. Il est conseillé d'utiliser le CERFA 15699-1 et d'en suivre les recommandations.

Date :

Signature



CERFA n°15699*01

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS		
Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON	OUI	NON
1 – Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2 – Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3 – Avez-vous eu un épisode des respiration sifflante (asthme) ?		
4 – Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5 – Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin		
6 – Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies ?		
A CE JOUR		
7 – Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8 – Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9 – Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
LES REPONSES FORMULEES RELEVANT DE LA SEULE RESPONSABILITE DE L'ADHERENT		
Si vous avez répondu NON à toutes les questions – une attestation sera suffisante		
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions – Consultez un médecin pour avoir son accord et fournir une attestation		