



BULLETIN D'ADHESION

FOYER RURAL de SAINT RESTITUT

Saison 2026 - 2027



Foyer Rural de Saint Restitut

1- Nom : M Mme * _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____
 N° de tel mobile : _____ N° de tel fixe : _____
 Adresse internet lisible : _____

2- Nom : M Mme * _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____
 N° de tel mobile : _____ N° de tel fixe : _____
 Adresse internet lisible : _____

* **Rayer la mention inutile**

Adresse : _____

Village : _____ CP : _____

Documents à fournir à l'inscription :

L'adhésion est à payer par CHEQUE SEPRE à l'ordre du Foyer Rural

Individuel résident à St RESTITUT : 20 € ☐ Couple résident à St RESTITUT : 38 € ☐
 Individuel extérieur à St RESTITUT : 25 € ☐ Couple extérieur à St RESTITUT : 45€ ☐

Enfant de -16 ans : 12€ ☐ deuxième enfant même fratrie de -16 ans : 8€ ☐

Pour les sections sportives de loisirs : Renseigner l'attestation de non contre-indication à l'activité (*Dernière page*)

Protection des Données Personnelles

- ☐ J'accepte que le Foyer Rural mémorise et utilise mes données personnelles dans le but d'assurer la gestion administrative de mon adhésion et de garantir les droits qui en découlent (assurance, participation aux activités, droit de vote à l'Assemblée Générale)
- ☐ J'autorise le Foyer Rural à communiquer avec moi via les coordonnées collectées dans le présent formulaire dans le but exclusif de me tenir dûment informé(e) des actions, activités, bulletins d'informations relatifs aux Foyers Ruraux.
- ☐ Je dispose du droit de faire modifier ou supprimer mes données personnelles, sur simple demande adressée au Foyer Rural
- ☐ J'atteste avoir lu de règlement intérieur de l'association

Date

Signature

2 - NOM : _____ PRENOM : _____

Cocher les cases des activités pratiquées

** Pour toutes participations dans les sections d'activité physique, fournir au responsable, lors de l'inscription, une attestation de capacité, datée signée.*

SECTIONS	1	2	ATTESTATION FOURNIE
ATELIER D'ECRITURE			
ATELIER D'ANGLAIS			
ATELIER THEATRAL			
BALADES « TRANQUILLOUS » *			
CARTES			
CLUB DE LECTURE			
FILO' PATCH			
GYMNASTIQUE *			
INFORMATIQUE			
LOISIRS CREATIFS			
MARCHE NORDIQUE *			
OCCITAN			
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT			
PEINTURE			
POTERIE			
RANDONNEES *			
REMUE MENINGES			
SCRABBLE			
YOGA *			

Les participations aux sections sont à payer auprès des responsables

Randonnées RDV devant Clos de La Baume - Tranquillous : RDV place des Combettes

Marche Nordique : RDV selon parcours - Gymnastique : Salle Polyvalente de la Mairie

Poterie : Atelier Terre Cuite 4 rue de l'ancienne Mairie - Autres Sections : Salle du Clos de la Baume



FONCTIONNEMENT 2026-2027

Adhésion Habitant de St Restitut :

Adultes : 20 € individuel, 38€ pour les couples / Moins de 16 ans 12€ / 8€ pour les suivants.

Adhésion Habitant extérieur St Restitut :

Adultes : 25 € individuel, 45€ pour les couples / Moins de 16 ans 12€ / 8€ pour les suivants.

L'adhésion témoigne de votre appartenance au mouvement des Foyers Ruraux et vous fait bénéficier d'une assurance Responsabilité Civile et Individuelle Accidents, dans le cadre des activités du Foyer Rural.

Les garanties de l'assurance s'appliquent uniquement aux adhérents ayant acquitté l'adhésion au Foyer Rural.

Toute personne n'ayant pas payé son adhésion n'est pas autorisée à être présente sur le lieu de l'activité.

Le montant de la participation à une activité, doit être acquitté auprès du responsable de la section.

Aucun remboursement ne sera fait, sauf cas de force majeure validé par le bureau (maladie, accident, déménagement, suppression d'activité, ...)

Le Conseil d'administration du Foyer Rural se réserve le droit de supprimer une activité si cette dernière ne réunit pas suffisamment de personnes ou ne respecte pas les critères de gestion.

Pour toutes les activités physiques et/ou sportives, il est obligatoire de fournir une attestation de non contre-indication à l'activité, datée signée.

<i>Activités</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Responsables</i>	<i>Tarifs</i>	<i>Dates Reprises</i>
ATELIER D'ECRITURE	1 Vendredi/2 1 Lundi /2	14h – 16h30	Elisabeth METINER 06 03 42 56 25	180€	Mi septembre
ATELIER D'EXPRESSION ANGLAISE	Mardi	18h – 19h30	Nicole DUFOUR 06 85 76 64 67	150€	Deuxième quinzaine septembre
ATELIER THEATRAL	Lundi	20h – 22h	Philippe SEMMEL 06 08 37 37 01	15€	
BALADES DES "TRANQUILLOUS"	Lundi	9h – 12h	Daniel AUBRESPIN 06 81 72 66 12	5€ / saison	21/09/26
CARTES	Jeudi	19h30 – 22h30	Martine AUBRESPIN 06 30 84 78 08	5€ / saison	17/06/26
CLUB DE LECTURE	1 Mardi/mois	18h	Valérie PAU 06 24 67 46 36	12€ / saison	8 septembre 2026
FILO'PATCH (patchwork et broderie)	Jeudi - Lundi	14h -17h	Martine REBOUL 06 59 71 89 64	10€ le carnet de 10 séances	Lundi 07/09/26 Jeudi 10/09/26
GYMNASTIQUE	Du lundi au jeudi Contacter Les responsables	Contacter Les responsables	Véronique TECHER 06 03 55 44 88 Béatrice DERYCKE 06 77 10 43 23	1 cours 100€ 2 à 3 cours 150€ 4 cours ou plus 200€	Voir tableau joint
INFORMATIQUE	Mardi	10h – 11h30	Guy DUMAS 06 77 96 63 04	5€ / saison	15/09
LOISIRS CREATIFS	1 Mardi /2	14h -17h	Agnès THEOLAS 06 76 52 04 88	30€ / saison	08/09
MARCHE NORDIQUE	Lundi - Jeudi	9h - 11h	Sophie MARTIN 06 84 10 84 48	Pour la saison 1 cours 100€ 2 cours 160€	07/09
OCCITAN	1 Mercredi/2	20h – 22h	Isabelle MEJEAN 06 07 64 14 70	Gratuit	
PEINTURE	Lundi	17h30 – 19h30	Alain GUYARD 06 02 29 53 74	210€ / la saison	14/09/26
POTERIE	1 Lundi/2 1 Vendredi/ 2 1 Samedi/ 2	13h30 – 17h30 8h – 12h	Martine AUBRESPIN 06 30 84 78 08	110€ / Trimestre	Lundi 14/09
RANDONNEE	1 Dimanche / mois	8h30	Daniel AUBRESPIN 06 81 72 66 12	Gratuit	20/09/26
REMUE MENINGES	1 Vendredi / 2	9h30 – 11h30	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	10€ /saison	18/09
SCRABBLE	Lundi	18h – 20h	Marie-France SABLIER 06 62 64 02 77	5€ / saison	14/09
YOGA	Lundi Mercredi Vendredi	<u>Hatha yoga</u> Lu : 9h-10h30, 10h45-12h15 Me ; 9h-10h30, 10h45-12h15 <u>Vinyasa yoga</u> Me : 18h30-19h30 Ve : 18h15-19h15	Jean-Michel VOTTERO 06 23 22 75 09	Pour la saison 1 cours 150€ 2 cours 240€ 3 cours 330€	07/09
PATRIMOINE ENVIRONNEMENT			Poste à pourvoir	Gratuit	

Pour des renseignements ou une pré-inscription n'hésitez pas à contacter les responsables

CARTES : cartes-foyer.rural@orange.fr

GYMNASTIQUE : sgfrsaintrestitut@yahoo.com

FOYER : foyerrural-saintrestitut@orange.fr

☎ : 06 85 14 67 45

Attestation de non contre-indication à l'activité

A remettre à chaque responsable de section pour la saison 2025/2026.

Je sous signé (e) _____ atteste avoir pris toutes les dispositions nécessaires pour m'assurer que je suis en capacité de participer aux activités sportives sans risque pour ma santé, et de pouvoir le cas échéant fournir tous documents et informations nécessaires à l'instruction du dossier qui me seront demandés par SMACL Assurances à réception de la déclaration d'un éventuel sinistre. Il est conseillé d'utiliser le CERFA 15699-1 et d'en suivre les recommandations.

Date :

Signature



CERFA n°15699*01

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS		
Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON	OUI	NON
1 – Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2 – Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3 – Avez-vous eu un épisode des respiration sifflante (asthme) ?		
4 – Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5 – Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin		
6 – Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies ?		
A CE JOUR		
7 – Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8 – Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9 – Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
LES REPONSES FORMULEES RELEVANT DE LA SEULE RESPONSABILITE DE L'ADHERENT		
Si vous avez répondu NON à toutes les questions – une attestation sera suffisante		
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions – Consultez un médecin pour avoir son accord et fournir une attestation		

FICHE D'INSCRIPTION GYM 2026-2027

NOM :

PRENOM :

ADRESSE:

CODE POSTAL : VILLE :

Téléphone portable :

E.MAIL (en majuscule) :

La section "gymnastique" fait partie du Foyer Rural. La carte d'adhérent est obligatoire

Pour tout renseignement : sgfrsaintrestitut@yahoo.com

Béatrice : 06 77 10 43 28 ou Véronique : 06 03 55 44 88



**FOYERS
RURAUX
ARDECHE
DRÔME**



Lundi	9h00 - 10h00 Gym G entretien	10h15 - 11h15 Gym G dynamique		18h30- 19h30 Pilâtes B		
Mardi			16h15- 17h15 Vital'sport B réservé nouveaux adhérents	17h30- 18h30 Stretching B	19h00-19h45 Tabata S	19h45-20h30 Gym Posturale S
Mercredi				17h00 - 18h00 Pilâtes B	18h15 -19h15 Pilâtes B	
Jeudi	9h00 - 10h00 Gym G dynamique	10h15- 11h15 Gym entretien G	11h30- 12h30 Vital'sport B	18h00 - 19h00 Stretching G	19h00 - 20h00 Body Sculpt G	

COACHS : G pour GUILLAUME , B pour BEATRICE , S pour SOPHIE

1 cours par semaine : 100€

2 à 3 cours par semaine : 150€

4 cours ou plus : 200€

REDUCTION DE 30€ POUR LES COUPLES

Montant :

Tout dossier incomplet sera refusé :

- 1) Fiche d'inscription gym
- 2) Le règlement par chèque (au nom de la SGFR)
- 3) Le questionnaire de santé (CERFA 15699*01)
- 4) Le bulletin d'adhésion au FR
- 5) La cotisation par chèque (au nom du FOYER RURAL)
- 6) Le détail des activités au FR

Aucun remboursement ne sera fait en cours d'année, et ce malgré la présentation d'un certificat médical. Pour rappel, la salle nous est gracieusement prêtée par la mairie, qui reste donc prioritaire dessus, c'est pourquoi nos tarifs sont peu élevés

DATE :/...../

SIGNATURE :